

PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

Medicina regenerativa para tus
articulaciones

¿Por qué vivir con un dolor con el cual no
nacimos?

*Información para el
paciente.*



Información para el paciente:

PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

¿Qué es el Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRFC)?

Es un **concentrado** líquido, compuesto principalmente por plasma y plaquetas de la sangre del propio paciente a tratar. Las plaquetas son células sanguíneas encargadas de producir la coagulación de la sangre y la **cicatrización de heridas**, gracias a su contenido en los llamados factores de crecimiento plaquetario. Cuando hablamos de plasma rico es porque el número de plaquetas es multiplicado de 3 a 5 veces mediante **procesos de concentración**.

¿Qué son los Factores de Crecimiento?

Son unas proteínas solubles contenidas en las plaquetas, encargadas de transmitir señales a las células, para que estas comiencen a formar **tejido nuevo**. Inician el proceso de cicatrización de tejido conectivo, el proceso de **regeneración** y reparación de huesos promueven el desarrollo de nuevos vasos sanguíneos y estimulan el proceso de cicatrización.

¿En qué casos se puede utilizar el plasma rico en factores de crecimiento?

Entre las terapias más avanzadas y novedosas de curación y regeneración de tejidos. Puede ser utilizado en todo tipo de enfermedad del **sistema musculoesquelético**, con un índice muy alto de éxito, pero sobre todo en articulaciones, evitando o retrasando la cirugía de prótesis de rodilla, cadera, hombro, etc.

- Tendinitis, desgaste de cartílago (artrosis)
- Dolor de hombro, cadera, rodilla.

Información para el paciente:

PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

- Desgarros musculares.
- Fracturas óseas no consolidadas.
- Úlceras y llagas.
- Fascitis plantar e incluso en terapia anti envejecimiento.

¿Cuáles son las ventajas del PRFC?

No produce rechazo, ni contagio de ningún tipo, es de fácil obtención, compatible con tratamiento de fármacos para conseguir efectos combinados. Puede ser utilizado como coadyuvante a Proloterapia.

¿Es seguro, el PRFC?

Es plasma obtenido de un pequeño volumen de **sangre del propio paciente a tratar**. La seguridad de su uso reside en que es 100% del propio paciente: No existen alergias ni rechazos y se evita la transmisión de enfermedades. Se obtiene con equipos especiales que mantienen el plasma completamente aislado durante todo el proceso evitando contaminaciones externas.

¿Quién obtiene el plasma rico en agentes señalizadores?

La obtención del plasma la realizan el propio Doctor o un técnico especialista obteniendo el plasma en condiciones óptimas para su uso, sin necesidad de quirófano y con volúmenes de sangre muy pequeños.

Información para el paciente:

PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

¿Cómo se obtiene el PRFC?

El proceso empieza por la extracción de 20 ml a 40 ml de sangre. La sangre es centrifugada hasta separar los componentes sanguíneos. Se procede a la extracción del plasma con unos elementos específicos para tal fin. Cuando el Doctor dispone del plasma rico, lo activa para su inmediata aplicación. El proceso dura de 15 a 20 minutos y los efectos se pueden comprobar a los pocos días, siendo recomendable un mínimo de tres a cuatro sesiones en una a dos semanas.

El día de la cita

- **No es necesario ayuno.** Un día antes evitar alimentos grasos y por la mañana desayuno ligero.
- Puede tomar sus medicamentos que regularmente utiliza.
- Se evaluará su estado de salud para comprobar si es apto para el procedimiento.
- Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado. El médico responderá a cualquier duda que pueda tener en ese momento.

Cuidados después de la aplicación de PRFC

- Remover vendaje al siguiente día. Aplicar hielo triturado por 15 a 20 minutos 3 veces al día
- Alimentación balanceada. Evitar comer harinas o azúcar refinado
- **Reposo** relativo por 4 a 7 días, no hacer ejercicio exhaustivo o trabajo pesado.

Información para el paciente:

PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

Información importante

Por favor informar el día de la cita si usted es **diabético**, tiene **resfriado** o **tos**, o si tiene algún tipo de **infección**.

Debe informar si usted está tomando alguna de las siguientes tabletas: **antibióticos, aspirina, cortisona, warfarina o clopidogrel**, ya que es necesario suspender varios días antes estos medicamentos.

Dr Benjamín Montes Arceo
Traumatología y Ortopedia

Condominio Plaza Pacifico.
José Clemente Orozco 10122, Interior 401.
C.P. 22010
Zona Urbana Río.
Tijuana, Baja California.

Teléfono: 664 634 2401

Correo electrónico: montess18@hotmail.com

www.integraorthopedics.com

