

PROLOTERAPIA HACKETT - HEMWALL

Terapia regenerativa de ligamentos y
articulaciones

¿Por qué vivir con un dolor con el cual no
nacimos?

*Información para el
paciente*



Información para el paciente:

PROLOTERAPIA HACKETT - HEMWALL

¿Qué es la proloterapia?

Los **ligamentos** y **tendones** de las articulaciones proporcionan estabilidad. Los cuales pueden ser estirados o desgarrados al exponerlos a esfuerzos intensos como en lesiones deportivas o laborales, ocasionando inestabilidad y dolor crónico.

La **proloterapia** (también llamada **escleroterapia**) funciona al inyectar una sustancia en las articulaciones que estimula su regeneración, provocando una inflamación controlada, produciendo nuevas fibras haciendo más gruesos y más fuertes los tendones y ligamentos.

¿En qué consiste?

Tendrá que estar acostado boca abajo durante el procedimiento que generalmente toma de **10 a 20 minutos**. Se inyecta **anestesia local** para adormecer la piel y una aguja fina se pasa hacia los ligamentos.

Se localiza la zona a inyectar y se realizan varios puntos de infiltración para cubrir la región afectada.

Tradicionalmente las inyecciones **se repite** a intervalos de **6 semanas**. Un tratamiento completo toma de 3 a 5 sesiones. La mejoría se presenta generalmente entre la **segunda y tercera sesión**.

Información para el paciente:

PROLOTERAPIA HACKETT - HEMWALL

¿Funciona?

En promedio más del **80%** de los pacientes presentan mejoría sin la necesidad de una cirugía. Puede ser necesario repetir las sesiones de tratamiento a un año de haber terminado para reforzar el efecto.

¿Articulaciones que pueden beneficiarse de la Proloterapia?

- Dolor en **columna cervical**
- Inestabilidad de columna, pubitis y sacroileitis
- **Lumbalgias**, hernias de disco y dolor en cóccix
- Dolor en hombro, rodillas y tobillos
- Fibromialgia
- Dolores en codo de tenista y codo de golfista
- Fascitis plantar

Riesgos y efectos secundarios

- Mayor molestia a los primeros días de la terapia.
- Equimosis o hematomas en sitios de inyección.
- Alergia a los medicamentos inyectados.
- Sangrado del área de infiltración
- Rigidez del área
- Derrame articular
- Infección - raro
- Dolor de cabeza

¿Qué se inyecta?

- **Anestésico local**
- Solución glucosada a concentraciones de 10-20%; o una mezcla de fenol, glicerina y **glucosa**.

Información para el paciente:

PROLOTERAPIA HACKETT - HEMWALL

El día de la cita

- **No es necesario ayuno.**
- Puede tomar sus medicamentos que regularmente utiliza.
- Se evaluará su estado de salud para comprobar si es apto para el procedimiento.
- Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado. El médico responderá a cualquier duda que pueda tener en ese momento.

Cuidados después de la sesión de proloterapia

- **Evitar** antiinflamatorios no esteroideos como Naproxeno o diclofenaco.
- Remover vendaje al siguiente día. Aplicar compresas de calor.
- Alimentación balanceada. Evitar comer harinas o azúcares refinados.
- **Reposo** relativo por 4 a 7 días, no hacer ejercicio exhaustivo o trabajo pesado.

Información importante

Por favor informar el día de la cita si usted es **diabético**, tiene **resfriado** o **tos**, o si tiene algún tipo de **infección**.

Debe informar si usted está tomando alguna de las siguientes tabletas: **antibióticos, aspirina, warfarina o clopidogrel**, ya que es necesario suspender varios días antes estos medicamentos.

Información para el paciente:

PROLOTERAPIA HACKETT - HEMWALL

Dr Benjamín Montes Arceo
Traumatología y Ortopedia

Condominio Plaza Pacifico.
José Clemente Orozco 10122, Interior 401.
C.P. 22010
Zona Urbana Río.
Tijuana, Baja California.

Teléfono: 664 634 2401

Correo electrónico: montess18@hotmail.com

www.integraorthopedics.com

